



# コムレス・かふぇ・トントン ニュース



9月号

去年のブラックアウトの夜空の星を思い出す季節になりました。あの日、電気のこないトントンではメニューをおにぎりに変更して一応営業していたのですが、なんと11名ものお客様が来てくださいました。非常事態の中、「食事」とうよりは「いつもの仲間とおしゃべり」「情報交換」を求めてトントンに集ってくださったようで、「コムレスが出来る仕事」を再認識しました。停電が起きなくても日々大切にしたいことです。あの日のトントンを忘れないで暮らしたい、と思います。

## 9月のトントン・こどもトントン・カレンダー(昼食献立予定表)

日曜日	火曜日	金曜日
1 ネパールカレー(ズッキーニ) とアボガド・サラダ	3 マカロニグラタンと ピーマンのサラダ	6 申し訳ありません… ランチ・トントンはお休みします
8 ダリン・シェフの チリコンカーン	10 魚のたっぷり野菜あんかけ ブルーツ・ヨーグルト・サラダ	13 月見うどんと かぼちやのサラダ
15 美味しいものの好きなくまさんの ユー・リン・チーとサラダ寿司	17 秋の里味ごはん 揚げ出し豆腐	20 音威子府そばと ヤマメと野菜の天ぷら!
22 変わり巻き寿司と 茶わん蒸し 小さなおはぎ	24 あらほ・三樹シェフの 秋風味・ハヤシライス	27 麻婆豆腐と 鮭のあら汁
29 チキン・カツと ポテト・サラダ	10月1日 ハ宝菜(予定)	10月4日 大根の味噌田楽(予定)

### ♡8日(日曜日)はダリンさんのチリコンカ〜♡

毎月ワンディ・シェフを担当して下さっているハワイ出身のダリンさん。今月はアメリカの代表的な国民食とも言われる「チリコンカーン」を中頓別産の金時豆を使ってご提供くださいますよ。ダリンさんの日は毎回人気です。どうぞご予約はお早めに♪

### ※15日(日)は美味しいものの好きなくまさんの油淋鶏(ユーリンチー)※

美味しいものの好きなくまさん(略称・くまさん)の中華料理、やさしいのにプロっぽい美味しさです。今月は油淋鶏とサラダ寿司!意欲的なメニューです。この日もどうぞご予約はお早めに!!

### 6日のお知らせ:トントンはお休みですがこどもトントンは開店します♪

ご迷惑をおかけしますが、6日金曜日のランチタイムは私用によりお休みをいただきます。

なお、夕方4時からのこどもトントンのメニューはメンチカツです。ご利用予定の方はご連絡ください。単身赴任者に人気の「入浴とセットの夕食サービス(セットで800円)」も承っています。こちらもご予約が必要です。どうぞお気軽にご相談下さいね!