



# フェイス・かふえ・トントン・ニュース

11月号

天候不順の影響でしょうか？野菜の値段があまり下がらないまま秋が過ぎ寒い季節が始まりました。免疫カアップのためにも日々の食事は大切です。中頓別で採れる旬の野菜から過不足のない栄養を取るように心がけましょうね！！

## 11月のトントン・カレンダー(昼食献立予定表)

日曜日	火曜日	金曜日
		2日 いよいよ冬が近い！！ 寒い季節の楽しみ♪おでん
4日 小茄子の挟み揚げ レタスのサラダ	6日 メンチ・カツ 玉ねぎスープ	9日 中華丼 マカロニ・サラダ
11日 新米・里の彩りご飯 煮魚とお浸し	13日 申し訳ありません… ランチお休みします	16日 讃岐うどん くらみ入り人参サラダ
18日 ロール・白菜 さつまいもの天ぷら	20日 かぼちゃコロッケ けんちん汁	23日 ダリン・シェフの ディナー☆ターキー・本場仕込
25日 ネパール・豆カレー ポテト・サラダ	27日 焼き魚とゴマ和え 茶わん蒸し	30日 蒸し鶏の甘味噌かけ 中華スープ♪

### 毎年好評・23日(金)ダリンさんのターキー、今年も予約制のディナー(1,000円)で！！

アメリカでは11月の第4木曜日は感謝祭(thanksgiving day)と呼ばれる記念日。多くの家庭では七面鳥(ターキー)が食されるそうです。このアメリカの行事食が中頓別で味わうことができますヨ！！

準備はターキーを求めて札幌まで車を走らせることに始まります。詰め物をぎっしり詰めたターキーをオーブンでおよそ時間焼き続けます。準備も含め昼食に間に合わせるのは時間的に厳しいので今年も夕方6時からの夕食メニューにします。それに加えて今年も新 ALT のジャックレンさんもこのイベントにパティシエとして(?)参加！アメリカン・スタイルのアップルパイを焼いて下さることになりました～！！こちらは1切れ200円です。どちらもお持ち帰りも出来ますがご予約が確定で～す！！

ご来店、お持ち帰り共にご希望の方はお電話で01634-6-2300へお申し込みください。留守電の場合、是非メッセージを残してくださいね！ 受付締切は16日(金)で～す！！

### 13日(火)臨時休業です…申し訳ありません！

ご迷惑をおかけしますが、13日お休みさせていただきます。(黄金湯も定休日です。すみません)

### 1名様から♡ 入浴とセットで800円・夕食はトントン曲どう？(前日までにご予約が必要です)

「トントンのご飯、食べてみたいけど日中はなかなか来られない…」というお客様、こんなトントンの利用は如何でしょうか？「コンビニ弁当は飽きちゃった」って方にも好評です。どうぞお試しください！！