



フレッシュ・かふぇ・トントン ニュース

4月号



別れと出会いの季節が今年もまたやって来ました。実家のように顔を出して下さっていた人たちが遠くで暮らし始める事は寂しさもありますが再会のときの楽しみの予感もあります。きっとまた何か面白い話題を引っさげてやってくることでしょう。そのとき「おかえりなさい〜い!」と元気にお迎えできる地域のお茶の間であり続けたいと思います。

春の光と風が満ちて小さなまちにも新住民の姿がちらほら。新しい出会いの芽も膨らんできています。トントン4年目の春の地域の美味しいものを追及し、美味しい人たちとますます深く、長〜くつながって行きたいと思っています。どうぞ今年度もよろしくお願いいたしま〜す!!

4月のトントン・カレンダー(昼食献立予定表)

日曜日	火曜日	金曜日
1 ダリン・シェフの レモン・チキン	3 豚肉のヤーコン巻きと グリーン・サラダ	6 名寄・日進から おるとさん参上!!
8 バカボン・シェフの ハム・カツ(ハム勝つ・ハム喝?)	10 ちかのフライと あっさり野菜の煮浸し	13 4周年記念・ちらし寿司と お吸い物
15 枝幸・奥出シェフの 海の幸メニュー	17 ミス터리・フック	20 蒸し鶏の甘みそ添え 切り干し大根とみじきの煮物
22 美味しい物の好きな熊さん ハ宝菜と杏仁豆腐	24 さんまの生姜煮と 新玉ねぎのごま油和え	27 カニの炊き込みご飯と 揚げだし豆腐
29 バカボン・シェフの ミス터리・フック	5月1日 ネパール・カレー(豆)予定	5月4日 こどもの日・特別メニュー

今月、名寄・日進の「おると」さんは6日(金)にコロウケ・カレー!!

コロウケ・カレー(ルータイプ)にサラダがついてプロの味なのは500円でご提供しています!

いつものお願いですが、ご予約はどうぞお早めにお願いい致します!!



15日は久々の登場♪ 枝幸から奥出シェフの海の幸メニュー!!

枝幸町で酪農業をなさっている奥出さんの、牧草刈りでお忙しくなる前のこの時期に、枝幸の海の幸を抱えてワンディ・シェフに駆けつけてくださいます。今回のメニューも「イカとホウケの龍田揚げ、茹で野菜とタコの味噌マヨ添え、カニとコーンの卵焼き、トロロ昆布入り味噌汁」と豪華版!!こちらもお早めのご予約が確定ですよ! どうぞお楽しみに!!

「ごちそう図鑑」の一部がちょっぴり出来ました。今年度も製作継続予定です!!

本当は完成させる予定だったのですが、ちょっぴりちょっぴりだけ仕上げる事になりました。全体としてはジャガイモ、豆、にんにくといった畑作物の料理編と牛乳の料理編などが続く予定です…すみません…

TEL:01634-6-2300 住所:中頓別町字中頓別60-1

ホームページ: koganeyu-nakaton.com もしくは「トントン」「中頓別」で検索