

ゴミレス・かふえ・トントン・ニューズ






9月号

お盆が過ぎてからの蒸し暑さは、そのような気候に慣れない身には少々堪えませんでした。しかし、朝夕のすがすがしさは確実に秋を感じさせ、すぐ来る冬へ気持ちを切り替えさせてくれます。日照不足の夏だったけど、ちゃんと中頓別町の野菜たちは実りの季節を迎えています。えらいなあ...

9月のトントン・カレンダー(昼食献立予定表)



日曜日	火曜日	金曜日
		1 秋刀魚の炭火焼と インゲンとニンジンのきんぴら
3 休みま〜す!(薪運び作業と 道の駅「幸せフェスタ」参加の為)	5 メンチカツと パプリカ・ポターージュ	8 イカ大根と 中頓別産のきのこ汁
10 ダリン・シェフの 鮭のマヨネーズソース焼	12 玉ねぎの味噌おでんと 白菜サラダ	15 にしんの一夜干しと とり肉じゃが
17 ネパールカレーと ポテト・サラダ	19 高橋豆腐の麻婆豆腐と 季節野菜の中華スープ	22 変わりいなりと 野菜の茶碗蒸し
24 バカボン・シェフの かぼちゃのシチュー 	26 音威子府そば(新そば?) ヤマメと野菜の天ぷら	29 名寄・日進から おると・古屋シェフ登場!

♡♡3日(日曜日)は薪運び作業と「幸せフェスタ」でダリンさんのスパム結びを♡♡

黄金湯通信にありますように3日は薪運び作業を予定しています。また、この日は道の駅ピンネシリで「幸せフェスタ」があるため、トントンの営業はお休みとさせていただきます。御了承ください。

なお、薪運び作業のお手伝いに来てくださったボランティアさんにはささやかなお礼の気持ちをこめて昼食をご用意してま〜す! そして道の駅のフェスタでは、近郊のお土産品が販売されるそうですよ! トントンではいつも大好評のダリンさんのスパム結びを販売の予定です。遊びに来てね!

※29日(金)は名寄のおるとさん※ 終了後午後3時より茶話会で〜す!!



ゴミレス・かふえ・トントンもあっという間に3年半が過ぎました。立ち上げから絶大な応援とご協力を戴いているおると・古屋さんを囲みお茶しません? 「ワンデイやってみたいんだけど...」という方のご参加、特に大歓迎!! 参加は無料ですがご予約ください。1時間程度を予定しています。

♪毎週土曜日の夕方は黄金湯マルシェ♪ 再開中!! ふれあい農園の無農薬・無化学肥料野菜♪

毎週土曜日の夕方、黄金湯の玄関にふれあい農園から採れたて新鮮野菜が運ばれてきています。野菜はきれいに袋詰めされ、ほとんどが1袋100円です。トマト、ピーマン、シシトウ、トウガラシなどや長ねぎ、にんにく、じゃがいもなどが入荷します。土曜日の銭湯営業時間中(16:00~21:00)と翌日曜日のトントン営業中に販売しています。どうぞお気軽にのぞいてみてくださいね!!