
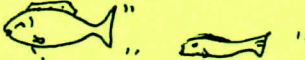


ブレイス・かふえ・トントン ニュース

6月号

山の雪もようやく姿を消して、中頓別の一歩爽やかな季節がやって来ました。
 鍾乳洞まつりを皮切りに今年も次々とお祭スケジュールが続きますね!この季節は体調を崩しがちです
 が旬の山菜や野菜を味わいながら、元気に初夏を楽しみましょう!!

6月のトントン・カレンダー(昼食献立予定表)

日曜日	火曜日	金曜日
		2 トントン風・肉じゃが マカロニサラダ
4 鍾乳洞まつりに出店の為 トントンは休業で〜す!	6 サクラマスのホイル焼き キンピラ・ゴぼう・トントン風	9 名寄・日進・おるとさんの チキンのマヨネーズチーズ焼き
11 メンチ・カツ グリーン・サラダ	13 そうめんと茶碗蒸し (温・冷の気候変動型)	16 焼き魚 切干大根(ひじきたっぷり)
18 バカボン・シェフの 高橋とうふ・コロッケ!!	20 もしかすると三樹シェフ …じゃない場合・茄子田楽など	23 おいなりさんと白和え (もしかすると中学生職場実習)
25 ダリン・シェフの チリコンカーン♪	27 牛羽先煮・マーマレード添 ポテト・サラダ	30 白身魚の変りフライ ヨーグルト・サラダ

4日・鍾乳洞まつり、18日・敏音知岳山開きに出店しま〜す!!

昨年大好評を頂きましたダリン・シェフの「スパム結び」の4日の鍾乳洞まつりで再登場です!!スパムのしよっぱさが屋外の空気とマッチし、痛み付きになる味です。今年もダリンさんがハワイから持参してきた onigiri-maker (日本では見かけない日本製!)で沢山つくります。一度味わってみてください!

そして18日は敏音知岳の山開き。恒例の玄米おにぎりを提供予定です。例年この日はトントンを休業して皆さんにご不便をお掛けしていましたが、今年はバカボン・シェフが担当していただける事になり、山開き出店中もトントンは休まず営業しています。メニューは豆腐コロッケ!!モチロン豆腐は高橋とうふ店のお豆腐です。どうぞ両方お楽しみください!

9日・おるとさん、25日・ダリンさんはご予約が確定で〜す♪♪

いつも人気のおるとさん、9日のメニューは、

- 鶏肉のマヨネーズチーズ焼き
- 野菜サラダ
- 黒千石の炊き込みご飯
- その他です。

どうぞお早めのご予約にご協力ください。(当日朝のご予約電話…ちょっと辛いです…)

また、25日・ダリンさんのメニューはチリコンカーン(豆とひき肉の洋風家庭料理)ですが、当日は、名寄市立大学の学生さんのグループワークと薪運び作業日が重なり混雑が予想されます。お食事をご希望の方はこちらも早めのご予約がお勧めで〜す!

TEL:01634-6-2300 住所:中頓別町字中頓別60-1

ホームページ: koganeyu-nakaton.com もしくは「トントン」「中頓別」で検索