



トントン・ニュース



11月号

白い季節が始まりました。世界中のあちこちで異常気象がニュースとなるこの頃、寒い季節にいつものように寒くなるのはありがたく思えます。しかし、いつものように風邪も流行しているようです。免疫アップの為に毎日の食事から過不足のない栄養を取るように心がけましょうね!!

11月のトントン・カレンダー(昼食献立予定表)

日曜日	火曜日	金曜日
中頃中学生M君の 職場体験実習	1日 オムライスとサラダ 具沢山のスープ	4日 牛肉と野菜の味噌炒め 大根の煮物
6日 薪運び作業日のため ランチはお休みします	8日 新米・里の彩りご飯 長木がの酢味噌和え	11日 ロールキャベツ 豆サラダ
13日 蒸し鶏の甘味噌がけ 春雨サラダ	15日 ヤマメの甘酢漬け くろみ入り人参サラダ	18日 鮭のムニエル コーンクリームスープ
20日 ダリン・シェフの ターキー・本場仕込み	22日 名寄・日進から おると・古屋シェフ登場!	25日 味噌おでん 炒りおから
27日 野島シェフの仮予約 メニュー?確定後に木♪	29日 高橋シェフの お待たせ!ギョーザ	毎回人気です!ご予約はお早めに

1日(火)は中学生の職場体験実習♪

昨年に引き続き、中頃別町立中学校2年生(M.R君)が職場体験実習の職場にトントンを選んでくださいました。将来の職業選択の情報収集も含めて調理などの体験を希望、とのこと。お役に立てればとっても嬉しいですが、町民のみならずには直前のお知らせになってしまいました。このニュースは1日の新聞折込の予定です。目に留めて今日のランチに足を運んでくださる方がいるかな?いるかな??たくさんいたらいいな!! そして、ホームページの方も訪問・チェックを今後ともどうぞヨロシク!

20日(日曜日)ダリンさんとトントンでイングリッシュ・キッチンはいかが?

アメリカでは11月の第4木曜日は感謝祭(thanksgiving day)と呼ばれる記念日で多くの家庭で七面鳥(ターキー)が食されるそうです。そこでダリンさんも20日のワンディでターキーを料理しよう!という事になりました。そしてアメリカの一般的な行事食を調理するせっかくのチャンスなので、この機会にちょっと英会話のお勉強もしましよってな話がまとまりました。で、当日9時からお昼すぎまで台所でダリンさんと一緒に「ターキーを料理したい!英語も習いたい!」という欲張りな方を募集します。中学生以上なら年齢、性別問いません。参加ご希望の方はお電話で01634-6-2300へお申し込みください。留守電の場合、是非メッセージを残してくださいね!受付締切は16日(水)、先着3名までとさせていただきます。参加の費用は掛かりませんがランチを召し上がる場合、実費500円をご用意ください。



TEL:01634-6-2300 住所:中頃別町字中頃別60-1

ホームページ: koganeyu-nakaton.com もしくは「トントン」「中頃別」で検索