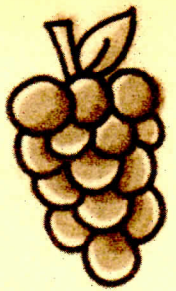




トントンのメニュー



9月号

実りの秋を前に、先日の台風が大地に与えた大きな試練。各地で水に浸かったり風で倒されたりした無念な畑作物たちの状況が報道されています。今回大きな影響の無かった中頓別町の野菜たちの輝きがますます貴重で素晴らしいものに見えます。当たり前前に思っていたけれど、当たり前ものなんて何も無いなあ... 今年も大切に、大切に味わいたいものです。

9月のトントン・カレンダー(昼食献立予定表)

日曜日	火曜日	金曜日
		2 名寄・日進から 古屋シェフの久々登場!
4 秋刀魚の炭火焼(予定) インゲンのきんぴら 味噌飯	6 「中華の高橋」シェフの じゃが麻婆(マーボ)	9 コロッケ 梅紫蘇茶碗蒸し
11 木パールカレー ピーマンのサラダ	13 イカ大根 白和え きのこ汁	16 白身魚の変わり揚げ 白菜サラダ
18 豚肉のしょうが焼き マカロニ・サラダ 野菜スープ	20 札幌から 三樹シェフのワンプレート	23 肉じゃが 鶏チゲスープ
25 ダリシ・シェフの ハワイの家庭料理	27 鶏と季節野菜の炒め物 ポテトサラダ	30 変わりいなり 鮭のカス汁

毎週日曜日の朝は黄金湯マルシェ♪ 届いています!!ふれあい農園の無農薬・無化学肥料野菜♪

毎週日曜日の早朝、黄金湯の玄関にはふれあい農園から採れたて新鮮野菜が運ばれてきています。種類も量も豊富になってきて眺めているだけでも楽しいです。野菜はきれいに袋詰めされ、ほとんどが1袋100円ですから1,000円分も買うと大変な量になることもあります。このごろは、トマト、ピーマン、シシトウ、トウガラシなどや玉ねぎ、長ねぎ、にんにく、じゃがいもなどが入荷します。日曜日の銭湯営業時間中(16:00~21:00)も販売しています。どうぞお気軽にのぞきにきてください!!

※2日(金)は名寄のおるとさん※ ぶら店でもテイクアウトでもOKで〜す!!
いつも野菜をふんだんに使った美しくおいし感動の料理をご提供くださるおるとさん、久々のトントン登場です。メニューは、コーンの炊き込みご飯、鶏肉のグリーンカレー、ナスの味噌田楽などです。ぶら店できない方のためにお持ち帰り用の包装(ランチボックス)もしていますよ。

♡♡月曜、水曜、土曜日は4名以上のご予約で貸切ランチタイムを♡♡
最近数組のお客様からご利用を戴いていますが、再度のご案内で〜す。
トントンの通常営業日は日曜、火曜、金曜日ですが、月曜、水曜、土曜日のランチタイムもご利用者が4名以上でしたら11:00~14:00の時間帯でランチのご用意をさせていただきます。料金は通常と同様の1食500円(食後のお飲み物100円)です!ご希望に添えない事もありますのでどうぞ前日までに相談ください。