



グルメ・カフェ・トントン・ニュース



8月号

出足の遅かった今年の夏も真っ盛りを迎えやっとな暑くなってきましたね！ 6日は北緯45度夏祭り、7日は町内対抗スポーツフェスティバルが行われますが、トントンでは6日、夏祭り会場で夏にぴったりハワイの味・ダリンさんのスパム結びを出店予定です。6月の鍾乳洞まつりで大好評だったこの異国のおにぎり。まだ未経験の方はどうぞお見逃しなく!!

8月のトントン・カレンダー(昼食献立予定表)

日曜日	火曜日	金曜日
	2日 野島シェフの・たっぷり おからコロケと野菜料理	5日 ヤマメのフライ さっぱり酢の物
7日 町民スポーツフェスティバル 参加のため、おやすみ	9日 帆立入りホワイト春巻き 高橋豆腐のサラダ	12日 ネパールカレー もりもり野菜サラダ
14日 ダリン・シェフの ハワイの伝統的なお盆料理	16日 ザンギと かぼちゃサラダ	19日 ミチシェフの お楽しみランチ・プレート
21日 焼き魚(又は煮魚) 野菜のゴマ和え	23日 冷そうめんの野菜添え シューマイ	26日 ゴーヤ・チャンプルー けんちん汁
28日 揚げ出し豆腐 夏野菜ちらし寿司	30日 肉団子のもち米蒸し トマトとほうれん草の卵とじ	

14日はハワイのお盆を楽しみ、ハワイと日本のつながりを味わいましょう♪♪
= ドキュメンタリー映画「100年の鼓動」鑑賞会のご案内 = 14日14時~トントンに2

2年前、ハワイ・マウイ島から英語教育のアシスタントとして中頓別町へ住み始めたダリンさん。今年になってからは毎月トントンのワンデイ・シェフとして故郷・マウイ島の伝統料理や郷土料理を伝えてくださっています。今月の献立はハワイのお盆のソウルフード「チャウファン」。名の響きは中華料理のようですが、むしろ日本の家庭料理に似ているそうです。料理だけでなくハワイのお盆には日本との共通点も多く、お寺では盆踊りも開催されるそうですよ。子供の頃、最初に覚えた盆踊りは「炭坑節」だったと回想するダリンさん。「ハワイってアメリカなのに何故？」せっかくのチャンス、ダリン先生に教えてもらっちゃいましょう!!...ってことで、14日はランチタイムのあとドキュメンタリー映画「100年の鼓動-ハワイに育った福島太鼓-」の鑑賞会とダリンさんのお話を聞く会を開くことにしました。チャウファンと一緒に日本とハワイの歴史的なつながり、人々の想いなどについても味わってみませんか？
14時から15時半くらいまで。参加は無料です!!

「今日のお客は明日のシェフ」(ワンデイ・シェフを経験しませんか？(お誘い))

トントンは食べるだけでなく作って食べさせる事も楽しめる「地域の台所」です。家庭菜園の野菜や釣った魚など地域の食材を使って得意の料理をつくってみませんか？お手伝いサポートがありますので心配ご無用。きっと新しい出会いがありますよ!! 興味のある方は、ココへ連絡ください!!

詳しいメニューはトントンホームページ: koganeyu-nakaton.com TEL: 01634-6-2300 住所: 中頓別町字中頓別60-1 もしくは「トントン」「中頓別」で検索