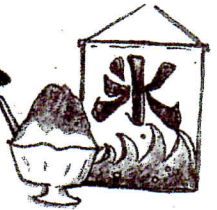


# トントンのニュース

7月号



牧草を刈る甘い香りが風に乗って町も緑に染まっていくようです。このところ一気に夏気分の外気温の急に変わる天候に体調を崩されていませんか？7月のトントンメニューもこの地で採れるもの、旬の食材にこだわっています。自然からの贈り物を少しだけ頂戴して、毎日健やかに新鮮に過ごしましょうね！

## 7月のトントン・カレンダー(昼食献立予定表)

日曜日	火曜日	金曜日
		1日 枝幸フライ(いかとほたて) と山菜のマリネ
3日 ダリン・シェフのハワイ料理 (カルア・ピッグ, ロシマト)	5日 魚の煮付けと きゅうりとわかめの酢の物	8日 変わり春巻きと マカロニ・サラダ
10日 豚汁とおにぎり (黄金湯・薪運び作業)	12日 豆腐ハンバーグと 実だくさんのスープ	15日 野菜のお煮しめ 白シメジの卵とじ
17日 ゆみかシェフの 手打ちうどん(道産小麦)	19日 ノパール・カレー シイタケしゅうまい(ノパール風)	22日 のり巻きと 野菜の天ぷら
24日 ビーフ・シチューと 小さなピザ、フルーツ	26日 「ギョウザのタカハシ」の おいしい中華料理「八宝菜」	29日 冷やし中華と 手羽元のから揚げ
31日 焼き魚と夏野菜の煮浸し 豆ご飯	8月2日 野島シェフ'sの メニューは来月号のお楽しみ	

### 🎵 20日(水)は名寄市立大学保健福祉学部栄養学科の学生さんの報告会♪

昨年同様、名寄市立大学栄養学科3年生の学生さんたち42名が食生活調査をしてくださいました。5月25日の聞き取り調査で得た情報を集計や分析など情報処理の生きた教材として活用して、20日には私たち町民にその結果の一部を報告していただきます。全てのプロセスが大学で学ぶ勉強ですが、教科書の一部は中頓別町です。学生さんの報告内容に関心を持つことも学びの一端を担うものです。もちろん今回の調査が中頓別町全体を語るものではありませんが学生さんが掴んだものは何か？是非報告会へ行って聞いてみましょう。10時~11時45分頃まで、場所は保健センター大ホールです。

ありがとう!熊本地震義援金 ¥20,315 中頓別町社会福祉協議会を通して送金

先月号で報告しましたように5月いっぱい熊本地震義援金箱を社会福祉協議会へ集約させていただきました。社会福祉協議会では、行政や日赤、熊本社協などで構成される災害義援金募集・分配委員会へ全額送られたそうです。報道頻度は減少していますが、まだまだ復興には時間がかかりそうな熊本です。ノパール同様、息の長い応援でつながりを深めていきたい、と思います。

詳しいメニュー  
ゆくり更新中!

TEL:01634-6-2300 住所:中頓別町字中頓別60-1

ホームページ: koganeyu-nakaton.com もしくは「トントン」「中頓別」で検索