

フレッシュ・かぶ・トントン・ニュース

6月号

お天気の変化が目まぐるしかった5月が過ぎ、中頃別が一番爽やかな季節がやって来ました。今年も「ふれあい農園」さんからフレッシュな野菜が運ばれてきて、小さな朝市が開かれています。無農薬・無化学肥料で育てられ、形は不揃いでも味は抜群の野菜たち!しかもメチャ安〜!!!不定期ですが天北厚生園の原木栽培シイタケも時々仲間入り。免疫力を高める食品をバランスよく戴き、元気に初夏を楽しみましょう!!

6月のトントン・カレンダー(昼食献立予定表)

日曜日	火曜日	金曜日
		3 焼き魚と三つ葉のお浸し ふきの煮物
5 鍾乳洞まつりに出店の為 トントンは休業で〜す!	7 鮭の蒸し焼きグラタン風 青菜のお浸し	10 メンチカツ グリーンサラダ
12 ネパールカレー(チキン) ヨーグルト・サラダ	14 おいなりさんと 茶碗蒸し	17 中華の高橋シェフの 麻婆タカハシ豆腐
19 敏音知岳山開き出店の為 トントンは休業で〜す!	21 鯨とジャガイモの煮付け たこきゅうりの酢の物	24 酢豚 春雨サラダ
26 野島シェフ's担当 俊ちゃんのシューマイ・ウマイ	28 白身魚の変りフライ 切干大根	

5日・鍾乳洞まつり、19日敏音知岳山開きにおにぎり出店しま〜す!!

5日の鍾乳洞まつりで、初めておにぎり販売をすることにしました。5月15日のダリン・シェフの「スパム結び」が野外のイベントにピッタリの味だったので「みんなに食べさせてみたいね!」ということになりました。スパムのしょっぱさが屋外の空気とマッチします。スパムって胃袋を驚かします。一度経験してみてください!ダリンさんが onigiri-maker で沢山つくりま〜す

そして19日は敏音知岳の山開き。今年で3回目の出店です。今年も玄米おにぎりを提供します。美味しいにんにく味噌入りです。今年は販売ブースに名寄市立大学の看護学科の学生さんと福祉学科の学生さんがお手伝いをしてくださいます。血圧を測って欲しい方、福祉登山の企画など考えている方、どうぞお気軽に声をおかけくださいね!生きたお勉強になります。ご協力お願い致しま〜す!!

ありがとうございます!! 熊本地震義援金へのご協力P.P

未だ余震の続く熊本です。復興はまさにこれから、なのですが、今回の地震でも早期にお客様から義援金のお申し出がありました。社会福祉協議会のネットワークに集約させていただき5月いっぱいで一匹切りつけましたが…みなさんのお気持ちがあふれるようでした。いつも他人事で無く、共感し、助け合う皆さんの態度。本当に尊敬します。ありがとうございます!募金額は後ほどお知らせ致します。

詳しいXニュース
公開中!

TEL:01634-6-2300 住所:中頃別町字中頃別60-1

ホームページ: koganeyu-nakaton.com もしくは「トントン」「中頃別」で検索