

トントン・かふえ・ニュース

5月号

「おかえりなさい!」と言いたくなるような雪景色で中頓別のゴールデンウィークが始まりました!芽吹き始めた山菜も凍えて寒そうですね。でも、雪が積もっても季節は確実に春!まぶしい日差しは山に川に溢れていますね!この季節限定の輝く生命のエネルギーのおすそ分け。トントンでは寒さに負けず山菜を摘み、献立に登場させています!「きみがため 春の野に出て わかなつむううう さむっ!!」

5月のトントン・カレンダー(昼食献立予定表)

日曜日	火曜日	金曜日
1 塩サバの焼き物と 山菜の白和え 肉じゃが	3 ほたてご飯と 野菜と豆のサラダ	6 のり巻きとおいなりさん じゃがいものミルク煮
8 野島シェフの 鶏肉のバジルソース	10 名寄・日進・おるとさんの 煮込みハンバーグ・野菜添え	13 札幌から・三樹シェフ ワン・プレートランチ?か?
15 ダリン・シェフの ハワイの家庭料理・スパム結び	17 さかな料理と 山菜のお浸し	20 讃岐うどんと 山菜の天ぷら
22 枝幸・奥出シェフの筍煮物 クリームコロッケと鱈と野菜和風マリネ	24 木パールカレー 山菜(ふきなど)入り	27 豆腐ハンバーグと ラーメン・サラダ
29 高橋シェフの お待たせ!!!ギョウザ	31 イカ・リングフライと 具だくさんのスープ	

熊本地震災害義援金受け付けています!!

「人もいない、仕事も無いけど地震が無いのはありがたい」4月14日以降、熊本・大分で発生した大地震のあと、お客様がもらった「つぶやき」です。いきなり日常が奪われる大地震がこのところ毎年のように起きています。私たちが今のところ動かない大地に住んでいるのは日頃の行いが良いからでも努力の結果でもありません。東北も木パールも熊本も、地続きの地球の上で起きた自然の出来事。長く地震と縁のない地で暮らす私たちとも地続きです。「困ったときはお互いさま」の気持ちで出来る支援を続けたいものです。1年前木パールで起きた大地震も忘れないよう、そのときの助け合いの気持ちを今回の熊本でも活かしていきたい、と思います。集まった義援金は社会福祉協議会を通して熊本の被災地へ送られます。復興には息の長い支援が必要となるでしょうが、当面5月いっぱい募金箱を設置する予定です。どうぞ御志と関心をお寄せください。

22日(日)に名寄市立大学の学生さんのフィールド・ワーク(現地学習)

枝幸から奥出シェフがワンディ・シェフで美味しいメニューを携えてやって来る22日、名寄私立大学の看護学科と社会福祉学科の学生さんが中頓別町の現地学習にトントンと黄金湯を訪れます。大学の教科書や教室では学ぶ事の出来ない、生きて暮らす「十人の住民の声」を勉強するためです。大学の中では学べない多くのことを学生さんたちは吸収していくと思います。「先輩として何か教える」必要は全くありません。是非いつものようにお気軽に、珍しがって出会いを楽しんでやってください木!!

ランチの
詳しいメニュー
公開中

TEL:01634-6-2300 住所:中頓別町字中頓別60-1
ホームページ: koganeyu-nakaton.com もしくは「トントン」「中頓別」で検索