



コミレス・かふえ・トントン



4月号

今年も山菜のシーズンがやってきました!!先日雪の消えた藤井地区の道端でふきのとうを発見!さっそくトントンの隠れメニューに天ぷらで登場しました。ほんのりと香る春の息吹。やっぱり嬉しいですね!!これから行者ニンニク、谷地ナギ、うろい、うど、こごみ、おらび、そして竹の子と次々と山菜が季節をつなげていきます。中頃別の春が当たり前のようによってきて、野山の恵みを当たり前のように分ちあえる安心と安全があること。大事にしたい、としみじみ思う4月です。

さて、早いものでこの4月はトントンも満2歳になります。多くの皆さんに大切に育てて頂き心より感謝申し上げます。ありがとうございました。これからも、ますます地域の美味しいものを追及し、美味しい人たちとつながって行きたい、と思っています。今後ともコミレス・かふえ・トントンの積極的なご活用をどうぞよろしくお願い致します!



4月のトントン・カレンダー(昼食献立予定表)



日曜日	火曜日	金曜日
○ ● ●	☆ ● ●	1 申し訳ありません!! 臨時休業させていただきます...
3 トンカツと キャベツのポタージュ	5 煮魚(にしん)と キンピラごぼう	8 三周年感謝 ウィーク共催の おると参上!!今月は麺類で
10 グリン・シエフ 三周年感謝 の チリコンカーン・再来!!	12 二周年感謝 の 枝幸・海鮮丼ともずく汁	15 二周年感謝 の 和子さんのピザと豆スープ
17 ネパール・カレーと ヨーグルト・サラダ	19 さんまの生姜煮と 根菜の白和え	22 さやあかねのコロッケと 玉ねぎスープ
24 山菜の天ぷらと 鮭のあら汁	26 親子どんぶり グリーン・サラダ	29 野島シエフの イチカバチカの 千か料理

1日、臨時休業です...ご迷惑をお掛けします(黄金湯は営業します!)

私用で中頃別を出ています。4月の営業は3日の日曜日からになります。ご了承ください。

トントン三周年感謝ウィーク(8日~15日)!!

通常より、ちょっと多めの食数をご用意する予定ですが、前日までにご予約いただくと安心です。

北星学園大学の杉岡先生のレポートあります!!

地域の「こうだったらいいな!」を「食」を通して実現しようとするコミレス・コミカフェ(地域食堂)は都市でも地方でも増えてきています。各地で様々な取り組みが展開されているので、これを類型化して課題を整理しようと調査研究されている大学の先生が札幌から3人でいらっしやいました。44カ所の地域食堂の回答を集計された論文がトントンに置いてあります。ランチの待ち時間にでも是非ご一読ください。

ランチの詳しいメニュー公開中
ホームページ: koganeyu-nakaton.com

TEL:01634-6-2300 住所:中頃別町字中頃別60-1
もしくは「トントン」「中頃別」で検索